



BETH SYDD YMLAEN

NSMW 2021

NATIONAL SCHOOL MEALS WEEK

8FED - 12FED TACHWEDD

ALLWCH CHI GWBLHAU

DILYNWCH

DREIAL TUCKER
YR YSGOL

ARHOSWCH AM WYTHNOS O GINIAWAU YSGOL GWYCH

- **Diwrnodau thema hwyl yn llawn gweithgareddau**
 - **Rhowch gynnig ar flasau a bwydydd newydd gyda thro!**
 - **Mwynhewch ginio blasus i'ch helpu chi i ddysgu a thyfu**
 - **Dysgu sut i fwyta i helpu'r amgylchedd**
 - **Ciniawau heb gig i roi pŵer yn seiliedig ar blanhigion i chi!**

